

SEPT.

13



nada  
mandir  
KLANGSCHULE



## Eine bewußte Auszeit für Dich! - um Ruhe, Entspannung und innere Balance in deinen Alltag zu integrieren. 13. & 14. Sept. 2025



**Silvia Freitag**  
Begründerin Integrale  
Klangmassage

**Seminargebühr:**

300,00 Euro

**Seminarzeiten:**

Sa.: 09:30 bis ca. 20:00 Uhr

So.: 09:30 bis ca. 19:00 Uhr

**Seminarort:**

Nada-Mandir  
Kanzler-Wippermann-Str. 13,  
33100 Paderborn

Wir leben in einer Welt mit ständig wechselnden Herausforderungen. Jeden Tag werden wir von einer Informationsflut überrollt. Werden neuen Anforderungen und Erfahrungen ausgesetzt. Es ist eine Zeit die bei uns allen Spuren im Körper und in der Seele hinterlässt. In diesen Krisensituationen mit einschneidenden Erfahrungen und schwierigen Lebensumständen, können Klangmassagen dabei helfen wieder einen Zugang zu sich selbst zu gewinnen, der inneren Kraft und dem inneren Gleichgewicht wieder neu zu begegnen. Über tiefe Entspannung ist es möglich, unsere seelische und körperliche Balance zu stärken und zu fördern. Dieses Wochenende schafft Raum für tiefe Entspannung und trägt zur ganzheitlichen Gesundheit bei.

**Anmeldung & weitere Informationen:**

**Tel: 05251/5088533**

**E-Mail: [klangschule@nadamandir.de](mailto:klangschule@nadamandir.de)**